



午堂崇拜

【2025年7月20日 聖靈降臨後第六主日】



講員：張智聰博士

講題：最好就是唔駛做

經文：路10:38-42

讀經：創18:1-10上；西1:15-28

虔備心靈，專心敬拜

崇拜即將開始，請靜心等候，請關掉電話響鬧裝置。

將堂會帶進社區

將社區帶進堂會

【主在聖殿中】

主在聖殿中，主在聖殿中，
普天下的人，在主面前，都應當肅靜，
肅靜，肅靜，應當肅靜，阿們。

是祢寧下降凡塵
拋開尊貴 甘心犧牲

十架難囚禁主大能
神得勝了已成就救恩

同讚美耶穌得勝榮耀
齊高舉耶穌寶貴名字

頌揚主進入榮耀當得敬拜
歡呼歌唱 全屬救主

耶穌祢是王

〈祢成就救恩〉【副歌】（香港基督徒音樂事工協會（ACM）《齊唱敬拜讚美1-祢是王》）

我生命的每個氣息 都屬於祢
或坐下 或躺臥 祢都曉得

祢深知我的一切
從母腹中就覆庇我

在聖潔的光中引導我

在祢座前 有無盡的恩惠
在祢跟前 有醫治與釋放

在祢眼前 我是蒙祢所愛
在祢腳前 讓我謙卑敬拜

讓敬拜祢的聲音 永不休止
配得一切尊貴 榮耀

讓祢心意 成我心跳
永遠連結一致

【十誡】

第一誡：我是耶和華—你的上帝，
除了我以外，你不可有別的神。

第二誡：不可拜偶像。

第三誡：不可妄稱耶和華上帝的名。

第四誡：當記念安息日，守為聖日。

第五誡：當孝敬父母，使你得福，在世長壽。

【十誡】

第六誡：不可殺人。

第七誡：不可姦淫。

第八誡：不可偷盜。

第九誡：不可做假見證陷害你的鄰舍。

第十誡：不可貪心。

【認罪祈禱】

【宣赦】

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，
必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」
（約翰一書1章9節）

【使徒信經】

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信耶穌基督，上帝的獨生子，我們的主；
因著聖靈成孕，從童女馬利亞所生；
在本丟彼拉多手下遇難，被釘在十字架上，死了，
葬了；下到陰間；第三天從死裏復活；後升天，
坐在無所不能的父上帝的右邊；將來要從那裏降臨，
審判活人、死人。
我信聖靈；一聖基督教會，聖徒相通；罪得赦免；
肉身復活；並且永生，阿們。

【創18:1-10上】

1. 耶和華在幔利橡樹那裏向亞伯拉罕顯現。天正熱的時候，亞伯拉罕坐在帳棚門口。
2. 他舉目觀看，看哪，有三個人站在他附近。他一看見，就從帳棚門口跑去迎接他們，俯伏在地，

【創18:1-10上】

3. 說：「我主，我若在你眼前蒙恩，請不要離開你的僕人走過去。」
4. 容我拿點水來，請你們洗腳，在樹下休息。

【創18:1-10上】

5. 既然你們來到僕人這裏了，我再拿點餅來，讓你們恢復心力，然後再走。」他們說：「就照你說的去做吧。」
6. 亞伯拉罕急忙進帳棚到撒拉那裏，說：「你趕快拿三細亞細麵，揉麵做餅。」

【創18:1-10上】

7. 亞伯拉罕又跑到牛群裏，牽了一頭又嫩又好的牛犢來，交給僕人，僕人就急忙去預備。
8. 亞伯拉罕取了乳酪和奶，以及預備好了的牛犢來，擺在他們面前，自己在樹下站在旁邊，他們就吃了。

【創18:1-10上】

9. 他們對亞伯拉罕說：「你妻子撒拉在哪裏？」
他說：「看哪，在帳棚裏。」

10上. 有一位說：「明年這時候，我一定會回到
你這裏。」

【西1:15-28】

15. 愛子是那看不見的上帝之像，是首生的，在一切被造的以先。
16. 因為萬有都是在他裏面造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉著他為著他造的。

【西1:15-28】

17. 他在萬有之先；萬有也靠他而存在。

18. 他是身體（教會）的頭；他是元始，是從死人中復活的首生者，好讓他在萬有中居首位。

【西1:15-28】

19. 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

20. 藉著他，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉著他在十字架上所流的血促成了和平。

【西1:15-28】

21. 從前你們與上帝隔絕，心思上與他為敵，行為邪惡；

22. 但如今，他藉著他兒子肉身的死，已經使你們與他自己和好了，把你們獻在他的面前，成為聖潔，沒有瑕疵，無可指責。

【西1:15-28】

23. 只要你們持守信仰，根基穩固，堅定不移，不致動搖，離開了你們從前所聽見的福音的盼望；這福音也是傳給天下一切被造之物的，我一保羅作了這福音的僕役。
24. 現在我為你們受苦，倒很快樂；並且為基督的身體，就是為教會，我要在自己的肉身上補滿基督未盡的苦難。

【西1:15-28】

25. 我照上帝為你們所賜我的職分作了教會的僕役，要把上帝的道傳得完滿；
26. 這道就是歷世歷代所隱藏的奧秘，但如今向他的聖徒顯明了。

【西1:15-28】

27. 上帝要讓他們知道，這奧祕在外邦人中有何等豐盛的榮耀；就是基督在你們心裏成了得榮耀的盼望。

28. 我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地獻上。

最好就是唔駛做

路十38-42

路十38-42

38他們繼續前行，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。39她有一個妹妹，名叫馬利亞，在主的腳前坐著聽他的道。40馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：「主啊，我的妹妹留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」41主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，42但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

最好就是唔駛做 ？

我都係好馬大

路十38-42

38他們繼續前行，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。

路十九6：6他就急忙下來，歡歡喜喜地接待耶穌。

徒十七7：7耶孫竟收留他們。這些人都違背凱撒的命令，說另有一個王耶穌。」

路十38-42

38他們繼續前行，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。

路九51-53：51耶穌被接上升的日子將到，他決定面向耶路撒冷走去。52他打發使者在他前頭走；他們進了撒瑪利亞的一個村莊，要為他作準備。53那裏的人不接待他，因為他面向著耶路撒冷去。54他的門徒雅各和約翰看見了，就說：「主啊！你要我們吩咐火從天上降下來，燒滅他們嗎？」55耶穌轉身責備兩個門徒。56於是他們就往別的村莊去了。

路十38-42

38他們繼續前行，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。... 40馬大伺候的事多，

十33-35：可是，有一個撒瑪利亞人路①過那裏，看見他就②動了慈心，34上前用油和酒倒在他的傷處，③包裹好了，④扶他騎上自己的牲口，⑤帶他到旅店裏去，⑥照應他。35第二天，他拿出兩個銀幣來，⑦交給店主，⑧說：『請你照應他，額外的費用，我回來時會⑨還你。』

路十38-42

38他們繼續前行，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。... 40馬大伺候的事多，

路二十二26, 27：25耶穌對他們說：「外邦人有君王為主治理他們，那掌權管他們的稱為恩主。26但你們不可這樣。你們中間最大的，倒要成為最小的；為領袖的，倒要像服事人的。27是誰為大？是坐席的還是服事人的呢？不是坐席的大嗎？然而，我在你們中間是如同服事人的。」

路十38-42

40馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：「主啊，我的妹妹留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」

主啊，你不在乎嗎—我的妹妹留下我一個來服事？那麼，告訴她來幫我忙吧！」

路十38-42

40馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：「主啊，我的妹妹留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」

主啊，你不在乎嗎——我的妹妹留下我一個來服事？那麼，告訴她來幫我忙吧！」

路十38-42

40馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：「主啊，我的妹妹留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」

主啊，你不在乎嗎—我的妹妹留下我一個來服事？那麼，告訴她來幫我忙吧！」

因「做」而有的苦不是不能靜，而是陷入對人對神的失望

路十38-42

41主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，

人稱呼神（六46，八24）

路二十二31：31主又說：「西門，西門！撒但要得著你們，好篩你們像篩麥子一樣；

路十38-42

41主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，

40馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：

路十38-42

41主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，

40馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：

弄得心煩意亂（環聖）＝被周圍拉扯

路十38-42

41主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，

40馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：

憂慮
煩惱

面對因「做」而有的苦，讓神帶領我們回到苦的起點

路十38-42

42但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

「只有一樣是必需的。馬利亞已選一個好的份，是不能從她那裏奪去的」

路十38-42

42但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

「**只有一樣**是必需的。馬利亞已選一個好的份，是不能從她那裏奪去的」

靜坐主前？

一味款待？

路十38-42

42但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

「只有一樣是必需的。馬利亞已選一個好的份，是不能從她那裏奪去的」

份

好的份

使徒與執事

路十38-42

42但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

「只有一樣是必需的。馬利亞已選一個好的份，是不能從她那裏奪去的」

解決因「做」而有的苦，專注做好神派給我們的那一份

唔駛做就唔駛苦？

苦，是陷入對人對神的失望

面對苦，讓神帶領我們回到苦的起點

解決苦，專注做好神派給我們的那一份

願我將擁有都給祢
願我將所有都歸祢

主威榮奇妙 讚頌詩篇 我要每日發聲

願我的手時刻給祢
願我的腿有力為祢

重回軌跡 渴望見祢
願背起十架跟祢

是為祢預備 呈奉真心
是為祢預備 縱然艱辛

踏上這路途 願祢走近
是祢話語吸引我心

是為祢預備 呈奉真心
是為祢預備 期待更新

在這空間裏 萬有歸祢
願祢悅納我眾甘心 呈奉的獻祭

每日每夜 甘心樂意
獻盡心思意念

每步 每步 祢靈必不撇下我
熾熱我心可更像祢

奉獻是我們對上帝感恩的回應

弟兄姊妹可透過以下方式奉獻：

1. 存入紅磡堂戶口

中國銀行戶口： 012-677-0-006415-8

請緊記入數後將銀行入數紙寄回紅磡堂。

2. 寄支票到紅磡堂

支票抬頭「禮賢會紅磡堂」

3. 轉數快FPS

紅磡堂FPS識別碼：162355275

請緊記在提示訊息輸入：「奉獻者全名 + 奉獻類別」

並且保留記錄，以便日後確認奉獻資料。

簡報

- 一、團契聚會：
多馬團(本主日下午2時正)「查經週」；
安得烈團(本週六晚上7時正)「Is Our Time」；
約拿單團(本主日下午2時正)「行區祈禱」；
松柏團契(本週三上午10時正)「詩歌分享」；
馬利亞團(本週五上午10時30分)「天堂與地獄」。
- 二、上主日午堂實體崇拜188人；網上崇拜瀏覽37個；上禮拜三教會網上祈禱會15人。
- 三、本主日兒童崇拜司事(盧翠鈿姊妹、梁惠芳姊妹、李黃詠芝姊妹、盧善恆弟兄)。
- 四、本禮拜三晚8時正於網上舉行教會祈禱會(為成人部祈禱)。
- 五、本主日姚澤煌牧師於基督教會恆道堂屯門堂崇拜講道。
- 六、下主日午堂聖餐司事：戴春華長老(聖壇)、陳永超執事(左)
杜錦華執事(左中)、王浩賢執事(右中)、梁劍執事(右)

本週金句

本週金句

「但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

（路加福音10章42節）

家事報告

禮儀及崇拜：聖洗禮及洗禮盆

洗禮有上帝的道在其中，加上地上的物質水為媒介，及上帝施予赦罪的恩典，使人因信接受洗禮，便可得到救恩。洗禮象徵把老亞當淹死，以及受洗者復活，與基督聯合和過新生活。洗禮所展示的，重點不是在人的決定或人的抉擇上，而是上帝主動的恩典。信徒必須天天悔改，不斷回到洗禮之約那裏，每天經歷洗禮的果效。因此，教會的洗禮盆是放在禮堂的入口，表徵人藉洗禮進入教會，而當信徒每主日經過洗禮盆進入教會時，乃是提醒自己要天天受洗。洗禮盆是圓形的，猶如母親子宮的形狀，象徵新生命的開始和孕育。信義宗教會從聖經、神學、歷史認同嬰孩洗禮，因洗禮全是上帝主動的恩典和工作。

家事報告

兒童部消息：親子日營

日期：9月6日(禮拜六)

集合時間：上午9時；解散時間：下午5時

集合/解散地點：中華基督教禮賢會紅磡堂

活動地點：保良局賽馬會北潭涌度假營(西貢大網仔路530號)

費用：\$100(成人)；\$65(小童)；3歲或以下小童免費

(*費用已包括日營費用、午膳及往返紅磡交通)

名額：40人(名額有限，額滿即止)

截止報名日期：7月27日

歡迎弟兄姊妹邀請適齡兒童及家長參與，並掃描QR code報名。

如有查詢，請聯絡兒童部部長黎陳樂恩執事或黎梓謙執事。



家事報告

但以理團聚會：見證分享會及稻香茶聚

日期：7月27日（下主日）

時間：下午12時30分崇拜後開始聚會

地點：教會正堂

請團友們積極參與，共享團契之樂。

家事報告

提多團聚會

日期：7月20日（本主日）

時間：2時至4時正

地點：正堂

內容：落區搵邊位2.0

鼓勵團友報名參加。如有詢問，可聯絡陳梁少賢姊妹。

家事報告

2025 探索社區：落區搵邊位2.0

配合堂會年題「將堂會帶進社區，將社區帶進堂會」，7月20日(本主日)下午2時至4時將舉行「落區搵邊位2.0」，探索社區的中國民間信仰及伊斯蘭文化，歡迎弟兄姊妹參與。參加者請在壁報板報名。查詢請向關杰濤宣教師或關卓凌姑娘。

家事報告

區會消息：2025年度特別區議會

日期：7月25日（本禮拜五）

時間：晚上8時正

地點：禮賢會九龍堂二樓禮堂

商議：有關以1,620萬出售區會辦事處及中心堂堂址予美門浸信會事宜

敬請各教牧同工、長老、自理堂執事及平信徒代表、非自理堂代表準時赴會，共策聖工。

家事報告

下主日崇拜司事(午堂)

主 席：戴春華長老
司 琴：黎陳樂恩執事
招 待：蘇陸群英姊妹、鍾霍惠玲姊妹
收主日奉獻：朱黃雪英姊妹、林劉嘉玲姊妹
兒童崇拜：符春秋執事、周羅佩文姊妹
 盧善恆弟兄

講 員：梁群英牧師
插 花：黎陳愛慈姊妹
電腦控制：陳樂心姊妹
音響控制：梁志光弟兄
直播控制：許瀚陽弟兄

【主禱文】

我們在天上的父：
願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；
願你的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。
因為國度、權柄、榮耀，
全是你的，直到永遠。阿們！

【三一頌】

讚美天父愛世慈仁，
讚美耶穌代贖鴻恩，
讚美聖靈開我茅塞，
大哉，大哉，三一真神。



【琴音引聖品人及敬拜隊先退】