第九站：耶穌第三次跌倒

患病時，頭昏腦脹；衰弱時，力不從心。孤獨感有時難以忍受，像被所有人忽視和忘記，無人顧念。耶穌曾無力如此，倒在地上。

提早出門，不坐的士或駕車，乘坐公共交通工具。

畫作來源 Bruno Desroche. The Way of Cross. St Nizier Church. Lyon. France. 2019.

第十站：耶穌被剝去衣服

耶穌身上一無所有，卻向世界付出一切。擺脫我們不必要的物慾，可照亮心靈，也讓我們擺脫自私。簡樸生活，施比受更為有福。

在可行情況下，以步行代替乘搭交通工具。

畫作來源 Bruno Desroche. The Way of Cross. St Nizier Church. Lyon. France. 2019.