

第七站：耶穌第二次跌倒



當受挫敗時，難免對自己失望，對別人生氣；但主耶穌的受傷和痛苦，竟給我們帶來救恩和醫治。求主轉化我們的困難，賜福他人。

減少每日看電視、上網、用電腦的時間。

第八站：耶穌向婦女說話



耶穌為民眾悲哀，婦女為祂痛哭，患難與共。彼此分擔和勸導，雖困難但有必要，需要單純和敏銳。求主幫助我們照顧弟兄姊妹。

減少每日用手機、瀏覽資訊、打遊戲機的時間。