

第三站：耶穌跌倒



或順或逆，我們每天都有軟弱跌倒時，但耶穌總向我們伸手，幫助我們承擔十架的重量，並堅固我們信心與祂同行。

**選擇每天吃得清淡、簡樸一點。將節約下來的金錢
奉獻幫助窮人(放入支持「油踐入心」奉獻箱)。**

第四站：耶穌遇見母親



在最糟糕時，那無微不至照顧我的，就在身旁。無須多言，一個眼神就夠了，立刻就明白了。求主讓我們體驗天上而來的慈愛擁抱。

**選擇每天不吃很喜歡的食物，
或不飲很喜歡的飲料。**