



耶利米哀歌 - 愁城中的哀告04

第二章

A 神怒氣日子，吞滅不顧惜，烈火四圍而來 (1~3)

B 神如仇敵，傾倒暴怒如火 (4~5)

C 上主謀定毀壞，交錫安給仇敵 (6~8)

D 君王無訓誨、先知無默示、長老靜默 (9~10)

E 流淚傾倒肝膽；孩童傾倒性命 (11~12)

D' 斷裂如海，誰能醫治？先知默示虛假 (13~14)

C' 上主定意，使仇敵嗤笑，拆毀不顧惜 (15~17)

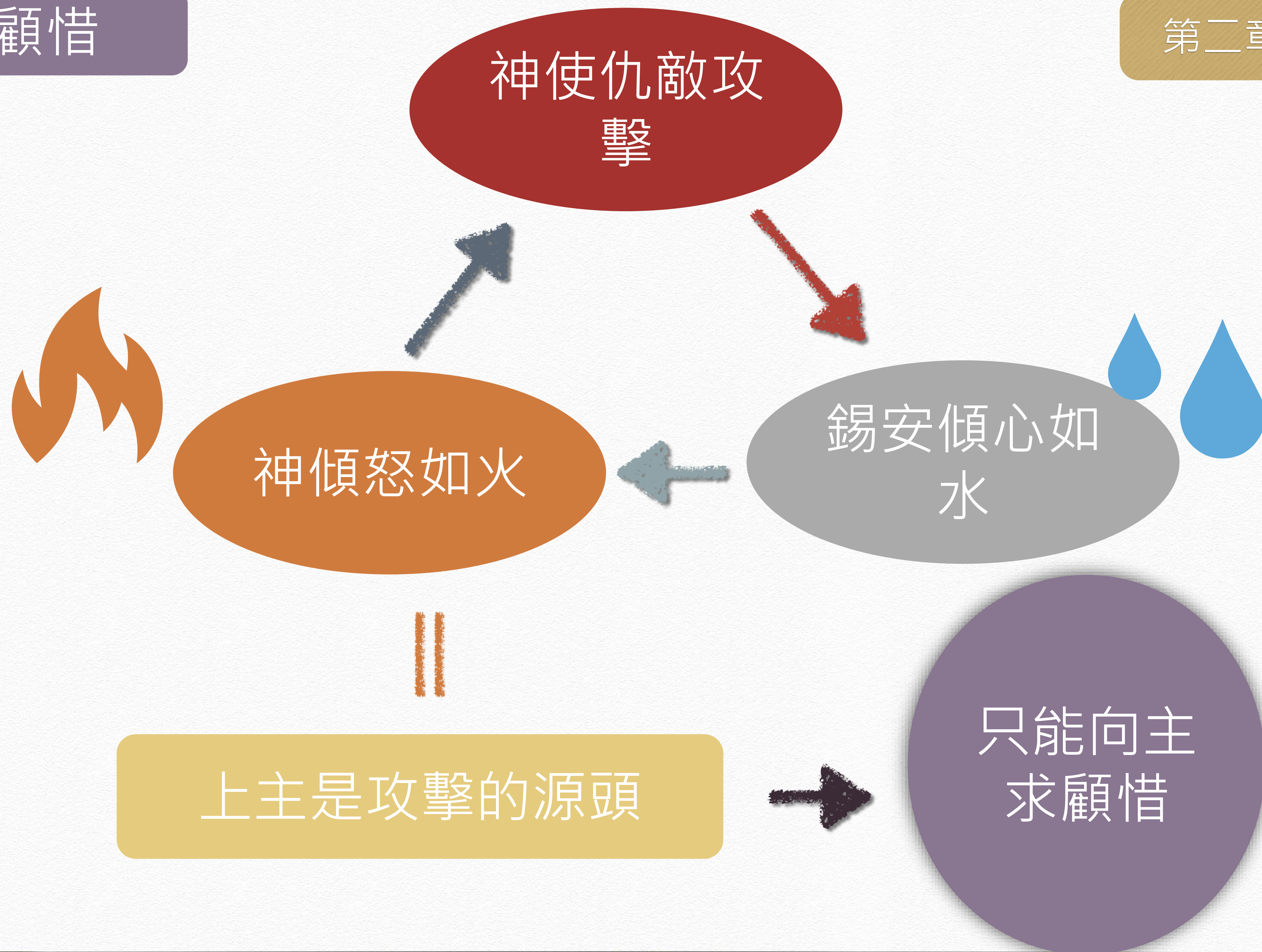
B' 向主哀求，傾倒你心如水 (18~19)

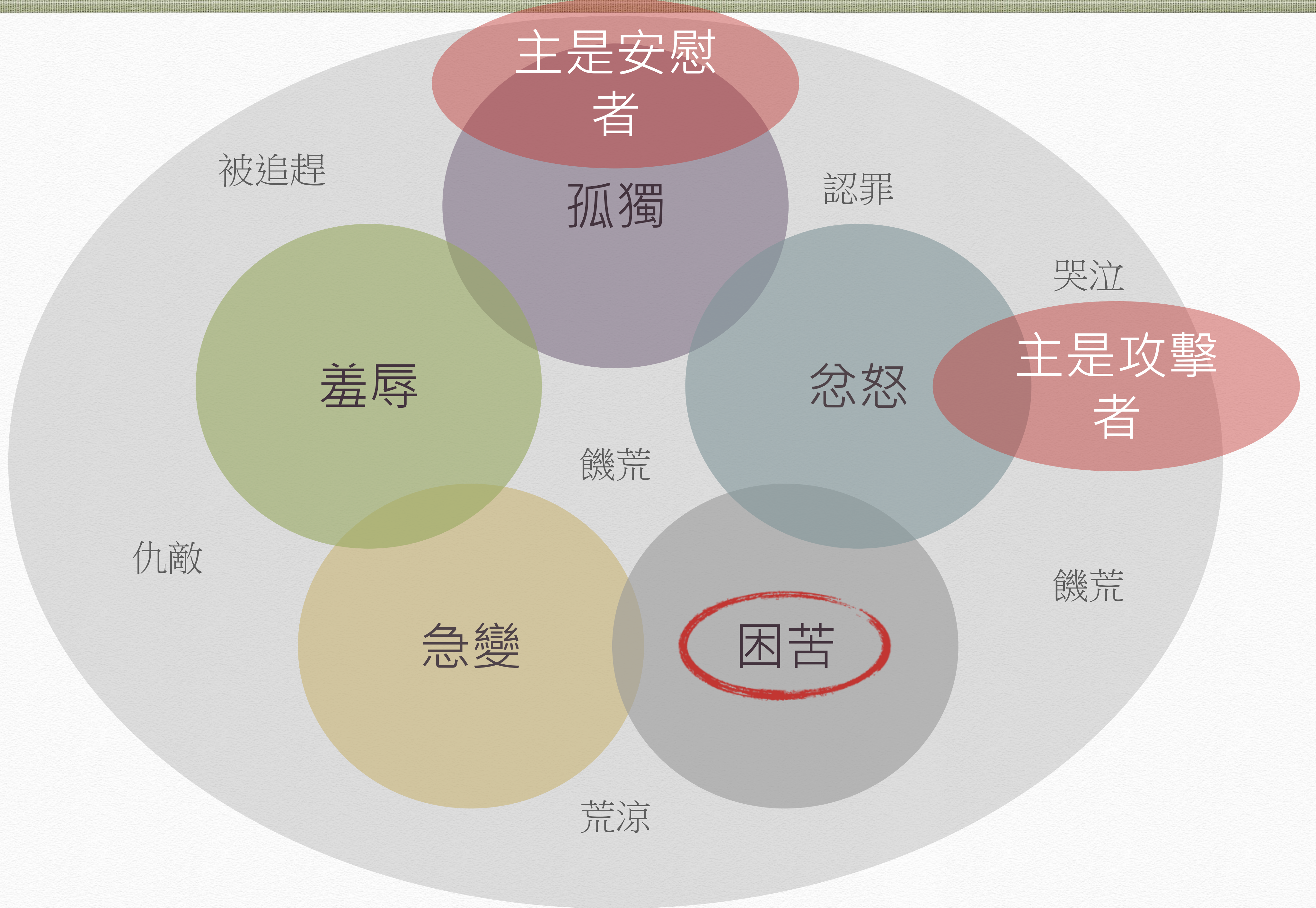
A' 神怒氣日子：宰殺不顧惜，驚嚇四圍而來 (20~22)

上主傾怒如火

錫安斷裂如海

向主傾心如





主要是安慰者

被追趕

孤獨

認罪

哭泣

羞辱

主要是攻擊者

忿怒

飢荒

仇敵

飢荒

急變

困苦

荒涼

第三章特色

- ❖ 字母詩格式：AAA, BBB, CCC.....
- ❖ 跨節連續 (enjambment of strophes):
 - ❖ 他拉弓，命我站立，當作箭靶 (v.12)
 - ❖ 把箭袋中的箭射入我的肺腑 (v.13)
- ❖ 隱去歷史：沒提及任何地方名稱
- ❖ 正面描寫：22至24節
 - ❖ 因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，因他的憐憫永不斷絕，
 - ❖ 每早晨，這些都是新的；你的信實極其廣大！
- ❖ 男聲主導：「個人哀歌」，無錫安女子、無多重聲音



- 1 因耶和華憤怒的杖，
我是遭遇困苦的人。
- 2 他驅趕我走入黑暗，
沒有光明。
- 3 他反手攻擊我，
終日不停。

- 4 他使我皮肉枯乾，
折斷我的骨頭。
- 5 他築壘攻擊我，
以苦楚和艱難圍困我；
- 6 使我住在幽暗之處，
像死了許久的人一樣。

- 7 他圍住我，使我無法脫身；
他使我的銅鏈沉重。
- 8 儘管我哀號求救，
他仍攔阻我的禱告。
- 9 他用鑿過的石頭擋住我的道路，
使我的路徑彎曲。

皮肉受苦、被困黑暗

- 10 他向我如埋伏的熊，
如在隱密處的獅子。
- 11 他使我轉離正路，
把我撕碎，使我淒涼。
- 12 他拉弓，命我站立，
作為箭靶；

- 13 把箭袋中的箭
射入我的肺腑。
- 14 我成了全體百姓的笑柄，
成了他們終日的歌曲。
- 15 他使我受盡苦楚，
飽食茵陳；

受盡攻擊、飽嘗苦楚

- 16 用沙石磨斷我的牙，
以灰塵覆蓋我。
- 17 你使我遠離平安，
我忘了何為福樂。
- 18 於是我說：「我的力量衰敗，
在耶和華那裏我毫無指望！」

- 19 求你記得我的困苦和流離，
它如茵陳和苦膽一般；
- 20 我心想念這些，
就在我裏面憂悶。
- 21 但我的心回轉過來，
因此就有指望；

我心絕望、轉念等候

以色列國

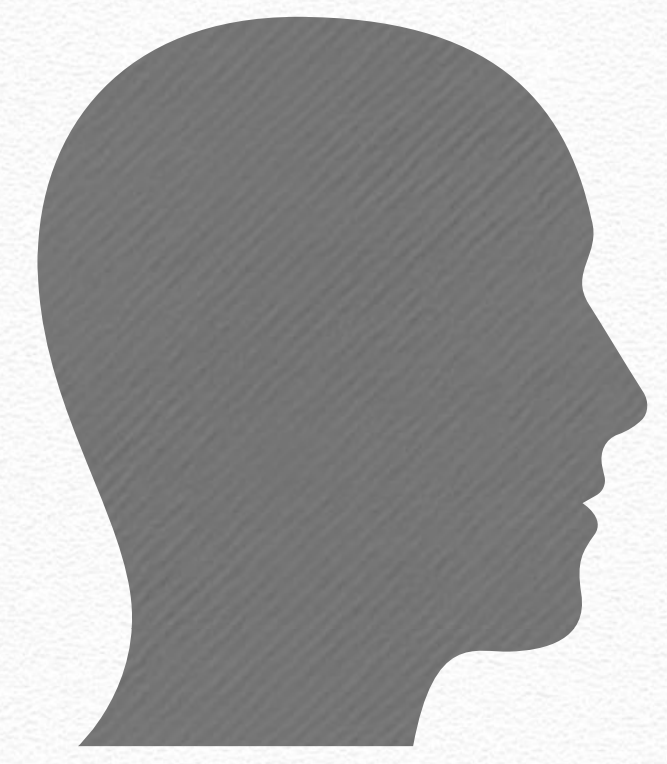
君王

每個人

耶利米身份

群體代表

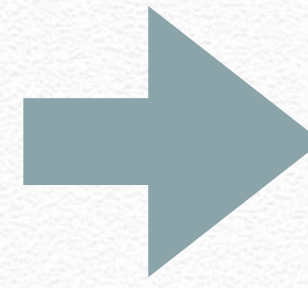
耶利米本人



「我」是誰？

一般的分段

- 1 - 20 描述苦況
- 21 - 39 對神的盼望
- 40 - 47 群體的哀告
- 48 - 66 哭訴困境與祈求拯救



完全忽略字母詩格式

與上下文格格不入

第三章

1 - 9	皮肉受苦、被困黑暗	34 - 39	我主 公義 、明察善惡
10 - 15	受盡攻擊、飽嘗苦楚	40 - 45	自省回轉、面對審判
16 - 21	我心絕望、轉念等候	46 - 51	我心沈重、淚流成河
22 - 27	默然等候、信實上主	52 - 57	仇敵害命、向主求救
28 - 33	我主 慈愛 、非真苦待	58 - 66	求主辯屈、報應仇敵

- 1 因耶和華憤怒的杖，
我是遭遇困苦的人。
- 2 他驅趕我走入黑暗，
沒有光明。
- 3 他反手攻擊我，
終日不停。

- 4 他使我皮肉枯乾，
折斷我的骨頭。
- 5 他築壘攻擊我，
以苦楚和艱難圍困我；
- 6 使我住在幽暗之處，
像死了許久的人一樣。

- 7 他圍住我，使我無法脫身；
他使我的銅鏈沉重。
- 8 儘管我哀號求救，
他仍攔阻我的禱告。
- 9 他用鑿過的石頭擋住我的道路，
使我的路徑彎曲。

皮肉受苦、被困黑暗

- 10 他向我如埋伏的熊，
如在隱密處的獅子。
- 11 他使我轉離正路，
把我撕碎，使我淒涼。
- 12 他拉弓，命我站立，
作為箭靶；

- 13 把箭袋中的箭
射入我的肺腑。
- 14 我成了全體百姓的笑柄，
成了他們終日的歌曲。
- 15 他使我受盡苦楚，
飽食茵陳；

受盡攻擊、飽嘗苦楚

- 16 用沙石磨斷我的牙，
以灰塵覆蓋我。
- 17 你使我遠離平安，
我忘了何為福樂。
- 18 於是我說：「我的力量衰敗，
在耶和華那裏我毫無指望！」

- 19 求你記得我的困苦和流離，
它如茵陳和苦膽一般；
- 20 我心想念這些，
就在我裏面憂悶。
- 21 但我的心回轉過來，
因此就有指望；

我心絕望、轉念等候

- 1 因耶和華憤怒的杖，我是**遭遇困苦**的人。
- 2 他**驅趕**我走入**黑暗**，沒有光明。
- 3 他反手**攻擊**我，終日不停。

- 4 他使我**皮肉枯乾**，**折斷**我的骨頭。
- 5 他築壘**攻擊**我，以**苦楚和艱難圍困**我；
- 6 使我住在**幽暗之處**，像**死了許久**的人一樣。

- 7 他**圍住**我，使我無法脫身；他使我的**銅鏈沉重**。
- 8 儘管我哀號求救，他仍**攔阻**我的禱告。
- 9 他用鑿過的石頭**擋住**我的道路，使我的**路徑彎曲**。

- 10 他向我如埋伏的熊，如在隱密處的獅子。
- 11 他使我轉離正路，把我撕碎，使我淒涼。
- 12 他拉弓，命我站立，作為箭靶；

- 13 把箭袋中的箭射入我的肺腑。
- 14 我成了全體百姓的笑柄，成了他們終日的歌曲。
- 15 他使我受盡苦楚，飽食茵蔯；

- 16 用沙石磨斷我的牙，以灰塵覆蓋我。
- 17 你使我遠離平安，我忘了何為福樂。
- 18 於是我說：「我的力量衰敗，在耶和華那裏我毫無指望！」

- 19 求你記得我的困苦和流離，它如茵蔯和苦膽一般；
- 20 我心想念這些，就在我裏面憂悶。
- 21 但我的心回轉過來，因此就有指望；

為何詩人沒有在開始交代是誰做呢？

皮肉受苦、被困黑暗

受盡攻擊、飽嘗苦楚

我心絕望、轉念等候

哀歌第三章

- ❖ 憤怒的杖 (v.1)
- ❖ 他引導我走入黑暗 (v.2)
- ❖ 使我住在幽暗之處 (v.6)
- ❖ 如死人到永遠 (v.6)
- ❖ 使我的路徑彎曲 (v.9)

詩篇廿三章

- ❖ 安慰的杖 (v.4)
- ❖ 領我到可安歇的水邊 (v.2)
- ❖ 行過死蔭幽谷 (v.4)
- ❖ 住耶和華的殿直到永遠 (v.6)
- ❖ 引導我走義路 (v.3)



- 1 因耶和華憤怒的杖，
我是**遭遇困苦**的人。
- 2 他驅趕我走入**黑暗**，
沒有光明。
- 3 他反手**攻擊**我，
終日不停。
- 4 他使我**皮肉枯乾**，
折斷我的骨頭。
- 5 他築壘**攻擊**我，
以**苦楚和艱難**圍困我；
- 6 使我住在**幽暗之處**，
像死了許久的人一樣。
- 7 他圍住我，使我無法脫身；
他使我的**銅鏈沉重**。
- 8 儘管我哀號求救，
他仍**攔阻**我的禱告。
- 9 他用鑿過的石頭**擋住**我的道路，
使我的**路徑彎曲**。

10 他向我如埋伏的熊，
如在**隱密處**的獅子。

11 他使我轉離正路，
把我撕碎，使我淒涼。

12 他拉弓，命我站立，
作為**箭靶**；

跨節連續

13 把箭袋中的箭
射入我的肺腑。

14 我成了全體百姓的笑柄，
成了他們終日的歌曲。

15 他使我**受盡苦楚**，
飽食茵陳；

16 用沙石磨斷我的牙，
以灰塵覆蓋我。

17 你使我遠離平安，
我忘了何為福樂。

18 於是我說：「我的力量衰敗，
在**耶和華**那裏我毫無指望！」

19 求你記得我的困苦和流離，
它如茵陳和苦膽一般；

20 我心想念這些，
就在我裏面憂悶。

21 但我的心回轉過來，
因此就有指望；

皮肉受苦、被困黑暗

受盡攻擊、飽嘗苦楚

我心絕望、轉念等候

- 1 因耶和華憤怒的杖，
我是遭遇困苦的人。
- 2 他驅趕我走入黑暗，
沒有光明。
- 3 他反手攻擊我，
終日不停。
- 4 他使我皮肉枯乾，
折斷我的骨頭。
- 5 他築壘攻擊我，
以苦楚和艱難圍困我；
- 6 使我住在幽暗之處，
像死了許久的人一樣。
- 7 他圍住我，使我無法脫身；
他使我的銅鏈沉重。
- 8 儘管我哀號求救，
他仍攔阻我的禱告。
- 9 他用鑿過的石頭擋住我的道路，
使我的路徑彎曲。

皮肉受苦、被困黑暗

- 10 他向我如埋伏的熊，
如在隱密處的獅子。
- 11 他使我轉離正路，
把我撕碎，使我淒涼。
- 12 他拉弓，命我站立，
作為箭靶；
- 13 把箭袋中的箭
射入我的肺腑。
- 14 我成了全體百姓的笑柄，
成了他們終日的歌曲。
- 15 他使我受盡苦楚，
飽食茵陳；

受盡攻擊、飽嘗苦楚

- 16 用沙石磨斷我的牙，
以灰塵覆蓋我。
- 17 你使我遠離平安，
我忘了何為福樂。
- 18 於是我說：「我的力量衰敗，
在耶和華那裏我毫無指望！」
- 19 求你記得我的困苦和流離，
它如茵陳和苦膽一般；
- 20 我心想念這些，
就在我裏面憂悶。
- 21 但我的心回轉過來，
因此就有指望；

拒絕平安

我心絕望、轉念等候

- 1 因耶和華憤怒的杖，
我是**遭遇困苦**的人。
- 2 他**驅趕**我走入**黑暗**，
沒有光明。
- 3 他反手**攻擊**我，
終日不停。
- 4 他使我**皮肉枯乾**，
折斷我的骨頭。
- 5 他築壘**攻擊**我，
以**苦楚和艱難圍困**我；
- 6 使我住在**幽暗之處**，
像死了許久的人一樣。
- 7 他**圍住**我，使我無法脫身；
他使我的**銅鏈沉重**。
- 8 儘管我哀號求救，
他仍**攔阻**我的禱告。
- 9 他用鑿過的石頭**擋住**我的道路，
使我的**路徑彎曲**。

- 10 他向我如埋伏的熊，
如在**隱密處的獅子**。
- 11 他使我轉離正路，
把我撕碎，使我淒涼。
- 12 他拉弓，命我站立，
作為**箭靶**；
- 13 把箭袋中的箭
射入我的肺腑。
- 14 我成了全體百姓的笑柄，
成了他們終日的歌曲。
- 15 他使我**受盡苦楚**，
飽食茵陳；

- 16 用沙石**磨斷**我的牙，
以灰塵**覆蓋**我。
- 17 你使我**遠離平安**，
我忘了何為**福樂**。
- 18 於是我說：「我的力量衰敗，
在**耶和華**那裏我**毫無指望**！」
- 19 求你記得我的**困苦和流離**，
它如**茵陳和苦膽**一般；
- 20 我心想念**這些**，
就在我裏面**憂悶**。
- 21 但我的心**回轉**過來，
因此就有**指望**；

拒絕平安

跨節連續

詩人是否已心死？

皮肉受苦、被困黑暗

受盡攻擊、飽嘗苦楚

我心絕望、轉念等候

第三章

1 - 9	皮肉受苦、被困黑暗	34 - 39	我主 公義 、明察善惡
10 - 15	受盡攻擊、飽嘗苦楚	40 - 45	自省回轉、面對審判
16 - 21	我心絕望、轉念等候	46 - 51	我心沈重、淚流成河
22 - 27	默然等候、信實上主	52 - 57	仇敵害命、向主求救
28 - 33	我主 慈愛 、非真苦待	58 - 66	求主辯屈、報應仇敵

22 因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，
因他的憐憫永不斷絕，
23 每早晨，這些都是新的；
你的信實極其廣大！
24 我心裏說：「耶和華是我的福分，
因此，我要仰望他。」

25 凡等候耶和華，心裏尋求他的，
耶和華必施恩給他。
26 人仰望耶和華，
安靜等候他的救恩，
這是好的。
27 人在年輕時負軛，
這是好的。

28 他當安靜獨坐，
因為這是耶和華加在他身上的。
29 讓他臉伏於地吧！
或者還會有指望。
30 讓人打他耳光，
使他飽受凌辱吧！

31 主必不永遠撇棄，
32 他雖使人憂愁，
還要照他豐盛的慈愛施憐憫；
33 他並不存心要人受苦，
令世人憂愁。

默然等候、信實上主

我主慈愛、非真苦待

22 因耶和華的**慈愛**，我們不致滅絕，
因他的**憐憫**永不斷絕，

23 每早晨，這些都是**新**的；
你的**信實**極其廣大！

24 我心裏說：「耶和華是我的福分，
因此，我要**仰望**他。」

呼應v.18,21

25 凡**等候**耶和華，心裏尋求他的，
耶和華必施恩給他。

26 人**仰望**耶和華，
安靜**等候**他的救恩，
這是好的。

原文三句以「好」開首

27 人在年輕時負軛，
這是好的。

28 他當安靜獨坐，
因為這是耶和華加在他身上的。

29 讓他臉伏於地吧！
或者還會有指望。

30 讓人打他耳光，
使他飽受凌辱吧！

31 主必不永遠撇棄，

32 他雖使人憂愁，
還要照他豐盛的慈愛施憐憫；

33 他並不存心要人受苦，
令世人憂愁。

人稱轉換

默然等候、信實上主

我主慈愛、非真苦待

22 因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，
因他的憐憫永不斷絕。

23 每早晨，這些都是新的，
你的信實極其廣大！

24 我心裏說：「耶和華是我的福分，
因此，我要仰望他。」

25 凡等候耶和華，心裏尋求他的，
耶和華必施恩給他。

26 人仰望耶和華，
安靜等候他的救恩，
這是好的。

27 人在年輕時負軛，
這是好的。

28 他當安靜獨坐，
因為這是耶和華加在他身上的。

29 讓他臉伏於地吧！
或者還會有指望。

30 讓人打他耳光，詩人對神有信心嗎？
使他飽受凌辱吧！

中心

段31 主必不永遠撇棄， 呼應v.6, 17

32 他雖使人憂愁，
還要照他豐盛的慈愛施憐憫， 呼應v.22, 23

33 他並不存心要人受苦，
令世人憂愁。 呼應v.1, 21

呼應v.13

瀕死對神慈愛的認信是最深層的哀告！！

默然等候、信實上主

我主慈愛、非真苦待

22 因耶和華的**慈愛**，我們不致滅絕，
因他的**憐憫**永不斷絕，

23 每早晨，這些都是**新**的；
你的**信實**極其廣大！

24 我心裏說：「耶和華是我的福分，
因此，我要**仰望**他。」

呼應v.18,21

25 凡**等候**耶和華，心裏尋求他的，
耶和華必施恩給他。

人稱轉換

26 人**仰望**耶和華，
安靜**等候**他的救恩，
這是好的。

原文三句以「好」開首

27 人在年輕時負軛，
這是好的。

28 他當安靜獨坐，
因為這是耶和華加在他身上的。

29 讓他臉伏於地吧！
或者還會有**指望**。

30 讓人打他耳光，詩人對神有信心嗎？
使他飽受凌辱吧！

中心

段31 主必不**永遠撇棄**，

呼應v.6, 17

32 他雖使人**憂愁**，
還要照他**豐盛**的**慈愛**施**憐憫**。

呼應v.22, 23

33 他並不存**心**要人**受苦**，
令世人**憂愁**。

呼應v.1, 21

呼應v.13

瀕死對神慈愛的認信是最深層的哀告！！

默然等候、信實上主

我主慈愛、非真苦待

第三章

1 - 9	皮肉受苦、被困黑暗	34 - 39	我主 公義 、明察善惡
10 - 15	受盡攻擊、飽嘗苦楚	40 - 45	自省回轉、面對審判
16 - 21	我心絕望、轉念等候	46 - 51	我心沈重、淚流成河
22 - 27	默然等候、信實上主	52 - 57	仇敵害命、向主求救
28 - 33	我主 慈愛 、非真苦待	58 - 66	求主辯屈、報應仇敵

34 把世上所有的囚犯
踹在腳下，

35 在至高者面前
扭曲人的公正，

36 在人的訴訟上
顛倒是非，
這都是主看不中的。

37 若非主發命令，
誰能說了就成了呢？

38 是禍，是福，
不都出於至高者的口嗎？

39 人都有自己的罪，
活人有甚麼好發怨言的呢？

40 讓我們省察，檢討自己的行為，
歸向耶和華吧！

41 讓我們獻上我們的心，
向天上的上帝舉手！

42 我們犯罪悖逆，
你並未赦免。

43 你渾身是怒氣，追趕我們；
你施行殺戮，並不顧惜。

44 你以密雲圍著自己，
禱告不能穿透。

45 你使我們在萬民中
成為污物和垃圾。

中心
段

34 把世上所有的囚犯
踹在腳下，

呼應v.66

呼應v.38

35 在至高者面前
扭曲人的公正，

呼應v.39, 59

36 在人的訴訟上
顛倒是非，

呼應v.39,58

呼應v.59

這都是主看不中的。

呼應v.59, 60

37 若非主發命令，
誰能說了就成呢？

38 是禍，是福，
不都出於至高者的口嗎？

39 人都有自己的罪，
活人有甚麼好發怨言的呢？

40 讓我們省察，檢討自己的行為，
歸向耶和華吧！

41 讓我們獻上我們的心，
向天上的上帝舉手！

42 我們犯罪悖逆，
你並未赦免。

43 你渾身是怒氣，追趕我們；
你施行殺戮，並不顧惜。

44 你以密雲圍著自己，
禱告不能穿透。

45 你使我們在萬民中
成為污物和垃圾。

我主公義、明察善惡

自省回轉、面對審判

- 34 把世上所有的囚犯
踹在腳下，
- 35 在至高者面前
扭曲人的公正，
- 36 在人的訴訟上
顛倒是非，
這都是主看不中的。
- 37 若非主發命令，
誰能說了就成了呢？
- 38 是禍，是福，
不都出於至高者的口嗎？
- 39 人都有自己的罪，
活人有甚麼好發怨言的呢？

40 讓我們省察，檢討自己的行為，
歸向耶和華吧！

41 讓我們獻上我們的心
向天上的上帝舉手！

呼應v.66容

42 我們犯罪悖逆，
你並未赦免。

43 你渾身是怒氣，追趕我們；
你施行殺戮，並不顧惜。

44 你以密雲圍著自己，
禱告不能穿透。

45 你使我們在萬民中
成為污物和垃圾。

- 34 把世上所有的囚犯
踹在腳下，
35 在至高者面前
扭曲人的公正，
36 在人的訴訟上
顛倒是非，
這都是主看不中的。

呼應v.66

呼應v.38

呼應v.39, 59

呼應v.39,58

呼應v.59

呼應v.59, 60

- 37 若非主發命令，
誰能說了就成了呢？
38 是禍，是福，
不都出於至高者的口嗎？
39 人都有自己的罪，
活人有甚麼好發怨言的呢？

40 讓我們省察，檢討自己的行為，
歸向耶和華吧！

41 讓我們獻上我們的心，
向天上的上帝舉手！

禱告的內容

42 我們犯罪悖逆，
你並未赦免。

43 你渾身是怒氣，追趕我們；
你施行殺戮，並不顧惜。

44 你以密雲圍著自己，
禱告不能穿透。

45 你使我們在萬民中
成為污物和垃圾。

第三章

1 - 9	皮肉受苦、被困黑暗	34 - 39	我主 公義 、明察善惡
10 - 15	受盡攻擊、飽嘗苦楚	40 - 45	自省回轉、面對審判
16 - 21	我心絕望、轉念等候	46 - 51	我心沈重、淚流成河
22 - 27	默然等候、信實上主	52 - 57	仇敵害命、向主求救
28 - 33	我主 慈愛 、非真苦待	58 - 66	求主辯屈、報應仇敵

46 我們所有的仇敵
張口來攻擊我們；
47 驚嚇和陷阱臨到我們，
殘害和毀滅也臨到我們。
48 因我百姓遭毀滅，
我的眼睛淚流成河。
49 我的眼睛流淚不停，
流淚不止，
50 直等到耶和華垂顧，
從天上觀看。
51 為我城中的百姓，
我眼所見的使我心痛。

52 無故與我為敵的追逼我，
像追捕雀鳥一樣。
53 他們要在坑中了結我的性命，
丟石頭在我身上。
54 眾水淹沒我的頭，
我說：「我沒命了！」
55 耶和華啊，
在極深的地府裏，
我求告你的名。
56 我的聲音你聽見了，
求你不要掩耳不聽
我的呼聲，我的求救。
57 我求告你的時候，
你臨近我，說：「不要懼怕！」

58 主啊，你為我伸冤，
你救贖了我的命。
59 耶和華啊，你已看見我的委屈，
求你為我主持正義。
60 他們要報復，謀害我，你都看見了。
61 耶和華啊，你聽見他們的辱罵，
他們害我的一切計謀，
62 那些起來攻擊我的人嘴唇所說的話
和他們終日攻擊我的計謀。
63 求你留意！
他們無論坐下或起來，
我都是他們的笑柄。
64 耶和華啊，求你照他們手所做的
向他們施行報應。
65 求你使他們心裏剛硬，
使你的詛咒臨到他們。
66 求你發怒追趕他們，
從耶和華的地上除滅他們。

我心沈重、淚流成河

仇敵害命、向主求救

求主辯屈、報應仇敵

46 我們所有的仇敵
張口來**攻擊**我們；

47 **驚嚇和陷阱**臨到我們，
殘害和毀滅也臨到我們。

48 因我百姓**遭毀滅**，
我的眼睛淚流成河。

49 **我的眼睛**流淚不停，
流淚不止，

50 直等到耶和華垂顧，
從天上觀看。

51 為我城中的百姓，
我眼所見的使我心痛。

52 無故與我為敵的追逼我，
像追捕雀鳥一樣。

53 他們要在坑中了結我的性命，
丟石頭在我身上。

54 眾水淹沒我的頭，
我說：「我沒命了！」

55 耶和華啊，
在極深的地府裏，
我求告你的名。

56 我的聲音你聽見了，
求你不要掩耳不聽
我的呼聲，我的求救。

57 我求告你的時候，
你臨近我，說：「不要懼怕！」

58 主啊，你為我伸冤，
你救贖了我的命。

59 耶和華啊，你已看見我的委屈，
求你為我主持正義。

60 他們要報復，謀害我，你都看見了。

61 耶和華啊，你聽見他們的辱罵，
他們害我的一切計謀，

62 那些起來攻擊我的人嘴唇所說的話
和他們終日攻擊我的計謀。

63 求你留意！
他們無論坐下或起來，
我都是他們的笑柄。

64 耶和華啊，求你照他們手所做的
向他們施行報應。

65 求你使他們心裏剛硬，
使你的詛咒臨到他們。

66 求你發怒追趕他們，
從耶和華的地上除滅他們。

人稱轉換

我心沉重、淚流成河

仇敵害命、向主求救

求主辯屈、報應仇敵

46 我們所有的仇敵
張口來攻擊我們；
47 驚嚇和陷阱臨到我們，
殘害和毀滅也臨到我們。
48 因我百姓遭毀滅，
我的眼睛淚流成河。
49 我的眼睛流淚不停，
流淚不止，
50 直等到耶和華垂顧，
從天上觀看。
51 為我城中的百姓，
我眼所見的使我心痛。

52 無故與我為敵的**追逼**我，
像**追捕**雀鳥一樣。
53 他們要在坑中**了結**我的性命，
丟石頭在我身上。
54 眾水淹沒我的頭，
我說：**「我沒命了！」**
55 耶和華啊，
在極深的地府裏，
我**求告**你的名。
56 我的聲音你聽見了，
求你不要掩耳不聽
我的呼聲，我的求救。
57 我**求告**你的時候，
你臨近我，說：**「不要懼怕！」**

58 主啊，你為我伸冤，
你救贖了我的命。
59 耶和華啊，你已看見我的委屈，
求你為我主持正義。
60 他們要報復，謀害我，你都看見了。
61 耶和華啊，你聽見他們的辱罵，
他們害我的一切計謀，
62 那些起來攻擊我的人嘴唇所說的話
和他們終日攻擊我的計謀。
63 求你留意！
他們無論坐下或起來，
我都是他們的笑柄。
64 耶和華啊，求你照他們手所做的
向他們施行報應。
65 求你使他們心裏剛硬，
使你的詛咒臨到他們。
66 求你發怒追趕他們，
從耶和華的地上除滅他們。

過去經歷？未來預期？

我心沈重、淚流成河

仇敵害命、向主求救

求主辯屈、報應仇敵

46 我們所有的仇敵
張口來攻擊我們；
47 驚嚇和陷阱臨到我們，
殘害和毀滅也臨到我們。
48 因我百姓遭毀滅，
我的眼睛淚流成河。

49 我的眼睛流淚不停，
流淚不止，
50 直等到耶和華垂顧，
從天上觀看。
51 為我城中的百姓，
我眼所見的使我心痛。

52 無故與我為敵的追逼我，
像追捕雀鳥一樣。
53 他們要在坑中了結我的性命，
丟石頭在我身上。
54 眾水淹沒我的頭，
我說：「我沒命了！」

55 耶和華啊，
在極深的地府裏，
我求告你的名。
56 我的聲音你聽見了，
求你不要掩耳不聽
我的呼聲，我的求救。
57 我求告你的時候，
你臨近我，說：「不要懼怕！」

58 主啊，你為我伸冤，
你救贖了我的命。
59 耶和華啊，你已看見我的委屈，
求你為我主持正義。
60 他們要報復，謀害我，你都看見了。

61 耶和華啊，你聽見他們的辱罵，
他們害我的一切計謀，
62 那些起來攻擊我的人嘴唇所說的話
和他們終日攻擊我的計謀。
63 求你留意！
他們無論坐下或起來，
我都是他們的笑柄。

64 耶和華啊，求你照他們手所做的
向他們施行報應。
65 求你使他們心裏剛硬，
使你的詛咒臨到他們。
66 求你發怒追趕他們，
從耶和華的地上除滅他們。

我心沈重、淚流成河

仇敵害命、向主求救

求主辯屈、報應仇敵

46 我們所有的仇敵
張口來**攻擊**我們；
47 **驚嚇和陷阱**臨到我們，
殘害和毀滅也臨到我們。

48 因我百姓**遭毀滅**，
我的眼睛淚流成河。

49 我的眼睛流淚不停，
流淚不止，

50 直等到耶和華垂顧，
從天上觀看。

51 為我城中的百姓，
我眼所見的使我心痛。

52 無故與我為敵的**追逼**我，
像**追捕**雀鳥一樣。

53 他們要在坑中**了結**我的性命，
丟石頭在我身上。

54 眾水淹沒我的頭，
我說：**「我沒命了！」**

55 耶和華啊，
在極深的地府裏，
我**求告**你的名。

56 我的聲音你聽見了，
求你不要掩耳不聽
我的呼聲，我的求救。

57 我**求告**你的時候，
你臨近我，說：**「不要懼怕！」**

58 主啊，你**為我伸冤**，
你**救贖**了我的命。

59 耶和華啊，你已**看見我的委屈**，
求你**為我主持正義**。

60 他們要**報復**，**謀害**我，你都**看見了**。

61 耶和華啊，你**聽見**他們的**辱罵**，
他們害我的一切**計謀**，

62 那些起來**攻擊**我的人嘴唇所說的話
和他們終日**攻擊**我的**計謀**。

63 求你**留意**！
他們無論坐下或起來，
我都是他們的**笑柄**。

64 耶和華啊，求你照他們手所做的
向他們**施行報應**。

65 求你**使他們心裏剛硬**，
使你的詛咒臨到他們。

66 求你**發怒追趕**他們，
從耶和華的地上**除滅**他們。

過去經歷？未來預期？

我心沈重、淚流成河

仇敵害命、向主求救

求主辯屈、報應仇敵

人稱轉換

第三章

經歷	1 - 9	皮肉受苦、被困黑暗	34 - 39	我主 公義 、明察善惡	根據
	10 - 15	受盡攻擊、飽嘗苦楚	40 - 45	自省回轉、面對審判	行動
反應	16 - 21	我心絕望、轉念等候	46 - 51	我心沈重、淚流成河	反應
行動	22 - 27	默然等候、信實上主	52 - 57	仇敵害命、向主求救	經歷
根據	28 - 33	我主 慈愛 、非真苦待	58 - 66	求主辯屈、報應仇敵	

經歷

反應

根據

行動

苦楚

攻擊

絕望

沉重

我主慈愛

我主公義

信仰宣言 = 哀告

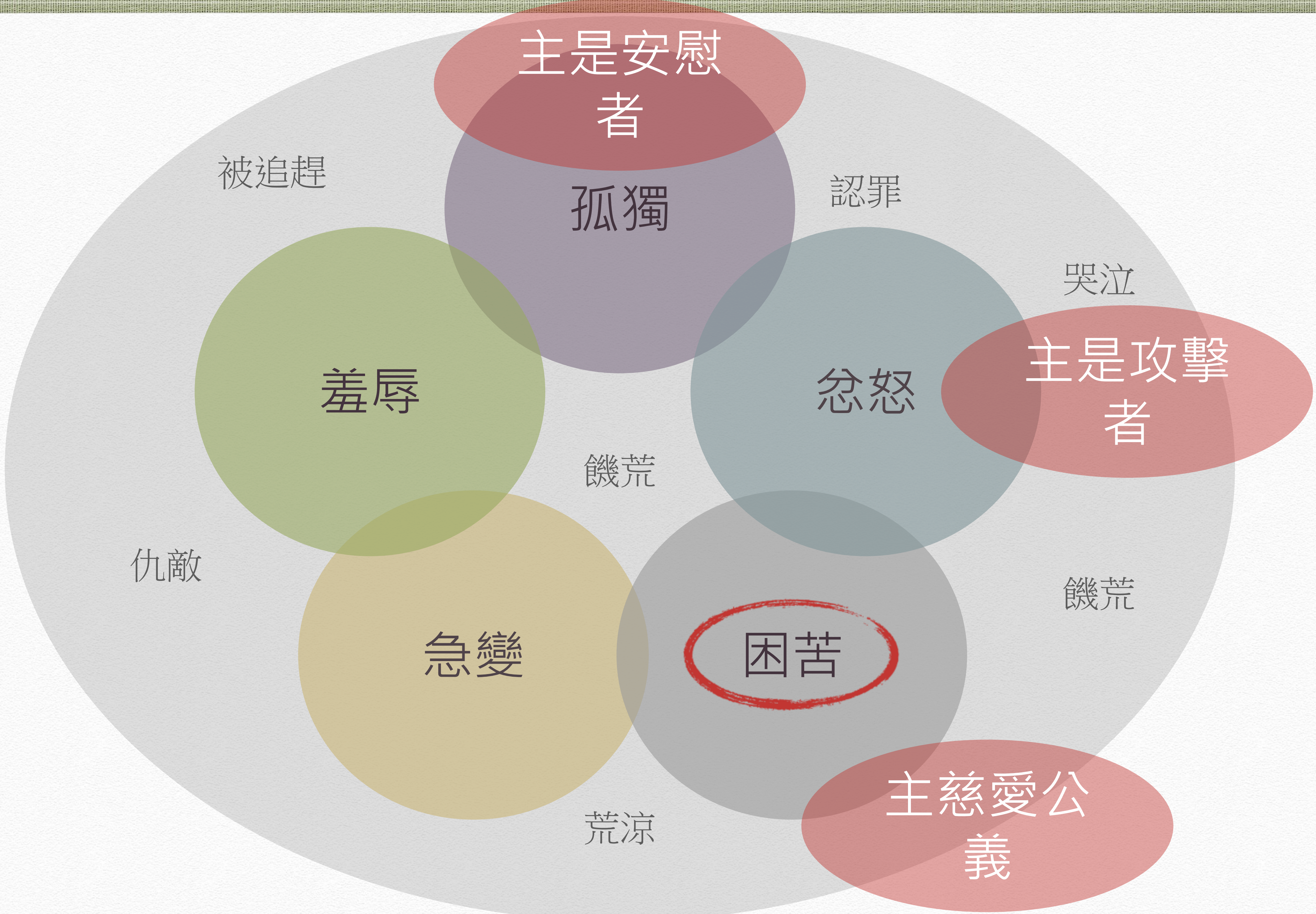
默然等候

認罪伸冤

只能仰賴
慈愛公義
主

上主是慈愛與公義





主是安慰者

被迫趕

孤獨

認罪

哭泣

羞辱

主是攻擊者

忿怒

饑荒

仇敵

饑荒

急變

困苦

荒涼

主慈愛公義

在困苦絕望中，主的慈愛與公義，
就是我們哀告的憑據！

安靜禱告

在苦難中，過去堅信的「信條」有否被挑戰？

在疑惑絕望中，讓我們認定：

「因耶和華的慈愛，我們不致滅絕」

「耶和華是我的福分，因此，我要仰望他。」